



Oficinas Centrales:

C/ Jerónimo Ibrán, nº 21 – 1ª Planta - Apartado de Correos 264  
**Teléfono: 984.10.60.90 – 984.10.66.60 – 984.10.66.61 - 985.46.43.61 - Fax: 985.45.04.43**  
33.600 – MIERES – PRINCIPADO DE ASTURIAS

C.I.F. G – 33.483.249

e-mail: [curcoscaracuel@hotmail.com](mailto:curcoscaracuel@hotmail.com) - [www.campamentoscaracuel.com](http://www.campamentoscaracuel.com)

## CURSOS INTENSIVOS DE MONITOR/COORDINADOR/ESPECIALIDADES VERANO 2008

### CIRCULAR INFORMATIVA

Para posibles dudas dirigirse a los teléfonos anteriormente mencionados.

#### Equipo Personal

Es aconsejable que los alumnos participantes vayan provistos de:

#### HIGIENE PERSONAL :

Jabón y Jabonera, Peine, Esponja, Champú, Gel de Baño, Cepillo de Dientes y Pasta, 2 Toallas y Toalla de Ducha, Neceser o Bolsa.

#### PARA DORMIR :

1 ó 2 Pijamas, Manta (tipo viaje), Saco de Dormir, Esterilla Aislante, y Sábana Bajera ajustable de 90.

#### ROPA y CALZADO :

Ropa Interior (varios juegos), 3 ó 4 Pantalones Cortos, 2 Pantalones Largos (tipo tejanos), 6 Camisetas de Manga Corta, 1 ó 2 Jerseys de Abrigo, 4 ó 6 Pares de Calcetines Finos y Gruesos, Impermeable Chubasquero, 1 Anorak ó Forro Polar, 2 Chándal, 2 Pares de Playeros, 1 Botas, Chanclas, o Sandalias (tipo río).

#### OTROS :

1 ó 2 Toallas (tipo playa/piscina), 2 ó 3 Bañadores, 1 Gorro de Baño, 1 Gorra o Sombrero para sol, Crema para el sol con protección, Crema para después del sol, Repelente de insectos tipo Aután, 1 Barra Labial, Gafas de sol.

Linterna y Pila Nueva. Es recomendable disponer de una pequeña bolsa o mochila para las excursiones, marchas y acampadas. Cuaderno y Bolígrafo.

#### Información General:

A modo informativo:

#### CLASES FORMATIVAS TEÓRICO-PRÁCTICAS

Todos los días, y con el siguiente horario: Mañanas de 9,30 a 14 horas, Tardes de 16 a 21 horas. Actividades extraordinarias de día completo y nocturnas de 22 a 00,30 horas.

#### TIPO DE ALOJAMIENTO

Campamento de Verano.

Alojamiento en Tiendas de Campaña, con rejilla y colchoneta.

#### Inicio y Fin de Curso

Hora de llegada el primer día de Curso: De 17 a 18 horas. 18,30 Presentación Curso.

Hora de salida último día de Curso: De 12 a 13 horas.

Para posibles cambios se avisará con la debida antelación, es importante detallar teléfono/s de contacto localizables.

#### Nota :

Es necesario llevar tarjeta Sanitaria.

Deberá estar vacunado contra el tétanos.

El transporte tanto la ida como la vuelta, desde el lugar de origen al lugar de desarrollo del curso, correrá por cuenta del participante. La organización no facilita transporte desde ningún lugar.