




# Sierra de Malagón


Ruta nº3 • El Espinar - San Rafael / 8,6 Kms


 **zNivel: \*\***

 **Época recomendable:** todo el año

 **Alternativas:** Tiene varias formas de finalizarse que nos ofrecen diferentes recursos.

 **Duración aproximada:** entre 2 y 3 horas.

 **Material Recomendado:** calzado cómodo, agua para el inicio, luego se puede beber de la fuente de Peña Morena.

 **Justificación de la ruta:** Discurre esta ruta por la cuerda de la Sierra de Malagón, que limita el pueblo de El Espinar al Sur; separando las Provincias de Ávila y Segovia. Se junta esta sierra con la de Guadarrama en Cabeza Lijar (1.823 m) punto también en el que confluyen los límites de las provincias de Segovia, Ávila y Madrid.



La Sierra de Malagón, forma parte del Sistema Central, como un ramal de la Sierra de Guadarrama la cual se encuentra en la parte centro – oriental de dicha alineación montañosa. El Sistema Central se alinea en dirección Este-Oeste constituyendo la divisoria entre la cuenca del Duero y la del Tajo.

## Descripción de la ruta:

Empieza esta ruta en la puerta del Parque Municipal Cipriano Jeromini, pasamos por el parque en dirección la antigua carretera de Ávila, cruzamos ésta y ascendemos hacia la zona de Siete Picos. Nos encontramos con la pista forestal que une El Espinar y San Rafael, seguimos por dicha pista hasta encontrar una puerta canadiense donde giramos a la derecha y comenzamos a ascender suavemente por un camino de arena. Llegamos a los depósitos de agua, que dejamos a nuestra derecha para seguir ascendiendo por nuestro camino después de pasar una cancela que evita la salida del ganado. A partir de esta puerta el camino comienza a zigzaguar a medida que vamos ganando altura hasta llegar al Refugio de Peña la Casa, un poco más arriba del refugio encontramos un excelente mirador natural desde el que podremos deleitarnos con unas impresionantes vistas de El Espinar con los Calocos de fondo.



Valle Hidalgo



Ginés Carvajal Mejía

